

Specifieke instructie Parcourswachten StartbaanRun 2026

De instructie is geschreven vanuit het perspectief van de loper. 10.00-10.30 (kan later ook op andere afstanden)

Post TW 3 Ingang Zweefvliegclub ACvZ

Vanaf de korte startbaan lopen de deelnemers richting het hek van de zweefvliegclub. Hier gaan de lopers rechts af.

Het hek moet met een pasje worden geopend. Let op dat je deze meeneemt (ontvang je via Inge). Zet iets voor het 'oog' zodat het hek open blijft staan gedurende de wedstrijd. Als het goed is staat er een pion. Als deze voor het oog komt te liggen van het linkeroog blijft hek open staan. Na de laatste loper (achterfietser) moet het hek gesloten worden. Daar hoeft je alleen maar pion voor weg te halen.

Deze parcourswacht moet er op toezien dat er geen publiek richting de zweefvliegclub gaat. **Is streng verboden gebied!!** Er mogen wel leden van de zweefclub naar binnen als zij de lopers niet belemmeren.

Overige fietsers en wandelaars waarschuwen dat er een wedstrijd bezig is.

Op weg naar je post kom je een paar hekken tegen. Deze zet je open (zijn al van het slot af). Na de laatste loper (achterfietser), sluit je de hekken weer.



Bij ongevallen en calamiteiten eerst 112 bellen!

