

# Specifieke instructie Parcourswachten StartbaanRun 2026

De instructie is geschreven vanuit het perspectief van de loper. 12.15 – 14.30 (tot laatste loper)

Vanuit evenementenshelter kunnen ook toeschouwers hier komen. Zij mogen niet voorbij de hekken/linten die daar staan.

## Post PW 5.a Keerpunt 5 km en Post PW 5.b Kruispunt bij zweefvliegclub 10 km

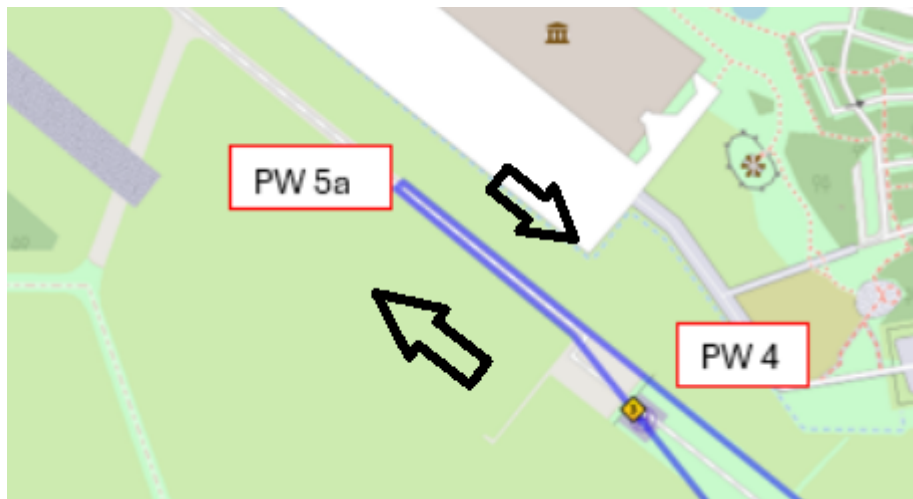
**PW5a - 5 km** Lopers linksom keerpunt leiden en terug over de korte startbaan richting de lange startbaan. Lopers lopen links.

Na de slotfietser van de 5 km gaat PW 5a naar het kruispunt bij de zweefvliegclub en wordt PW 5b.

Als slotfietser 10 km voorbij is kun je dan, als ze bij jouw plek staan, de hekken bij elkaar zetten, lint verwijderen en in een pylon stoppen, pylonnen opstapelen en dan kun je terug naar start.

### 5a (5km)





**PW 5b - 10 km (2p)** Op dit kruispunt gaan de lopers LINKSOM verlengde van de landingsbaan op. Op de terugweg komen ze vanaf de drankpost en gaan ze linksaf richting de grote landingsbaan.

Je staat hier met 3 personen: 2xPW voor de lopers op de heenweg en 1x PW voor de lopers op de terugweg.

### **5b - 10 km heen**

Tegenhouden toeschouwers en zorgen dat lopers links blijven lopen om keerpunt heen



**5b - 10 km terug**



Midden op de weg staan om lopers naar links te sturen

Voor vragen bellen met

Joos de Bakker

**06 – 20 31 83 86**

Coen Bernink

**06 – 19 53 86 83**

***Bij ongevallen en calamiteiten eerst 112 bellen!***

10km

Start 13.30

