

Specifieke instructie Parcourswachten StartbaanRun 2026

De instructie is geschreven vanuit het perspectief van de loper. 12.30-14.45 (laatste loper)

PW3 Bocht heen en terug naar de korte baan (LOPERS LOPEN LINKS!!)

Zorgt er voor dat deelnemers heen de binnenbocht pakken.

NB: op terugweg lopen ze de buitenbocht om de hekken heen. Dit is zowel voor de 5km als de 10km een keerpunt. Goed opletten dat mensen door de buitenbocht om de hekken heen gaan.

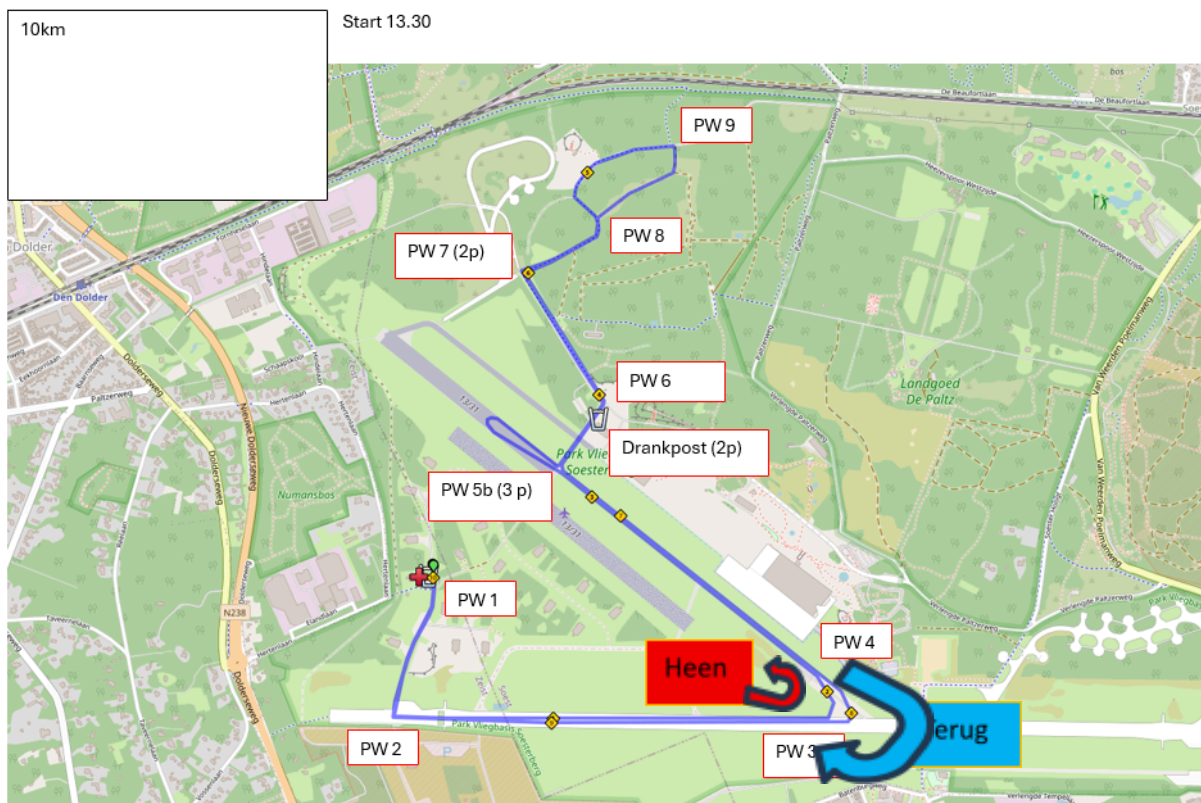
Als slotfietser 5km voorbij is graag de 3km vlag van de 5km plat op de grond leggen!

Als slotfietser 10 km voorbij is kun je dan, als ze bij jouw plek staan, de hekken bij elkaar zetten, lint verwijderen en in een pylon stoppen, pylonnen opstapelen en dan kun je terug naar start.

5km



10km



Voor vragen bellen met

Joos de Bakker

06 – 20 31 83 86

Coen Bernink

06 – 19 53 86 83

Bij ongevallen en calamiteiten eerst 112 bellen!