

Specifieke instructie Parcourswachten StartbaanRun 2065

De instructie is geschreven vanuit het perspectief van de loper. 11.40-14.45 (laatste loper)

PW 2 staat op keerpunt van de kidsrun op de 1000 en begeleidt 5 en 10km op de heen- en terugweg.

Post PW 2 Begin lange startbaan

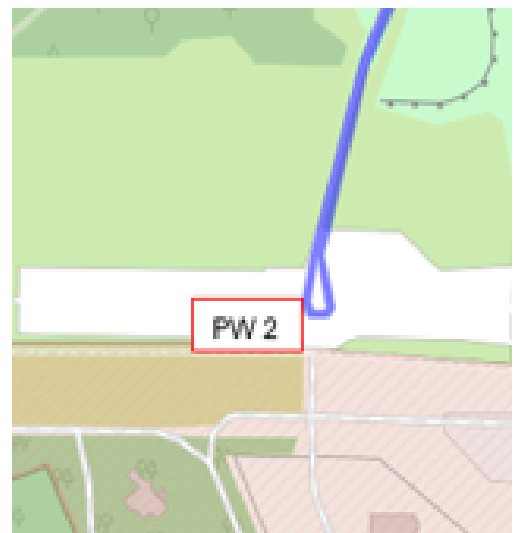
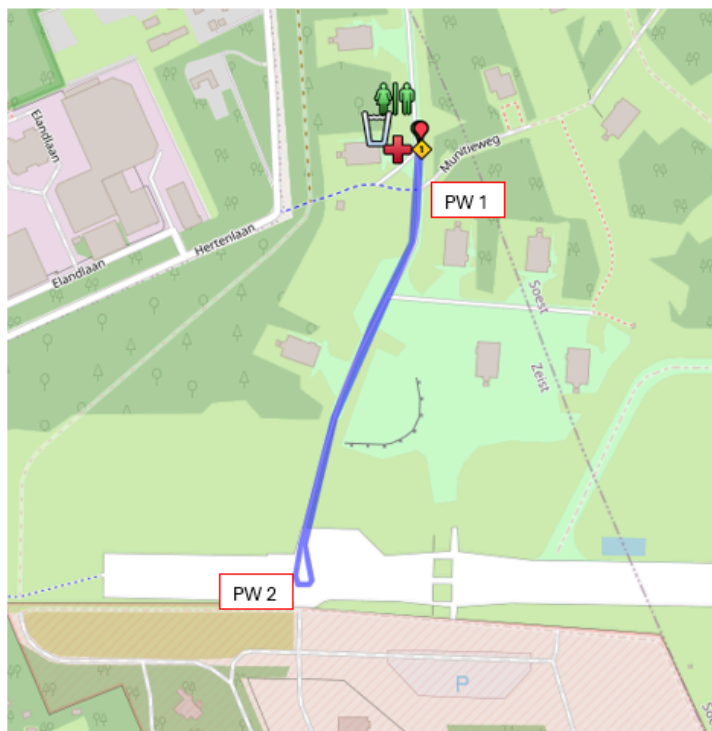
Lopers na de start linksaf, lopers 5 en 10 komen weer terug en gaan dan rechtsaf naar de finish.

Fietsers naar de buitenzijde van de startbaan leiden.

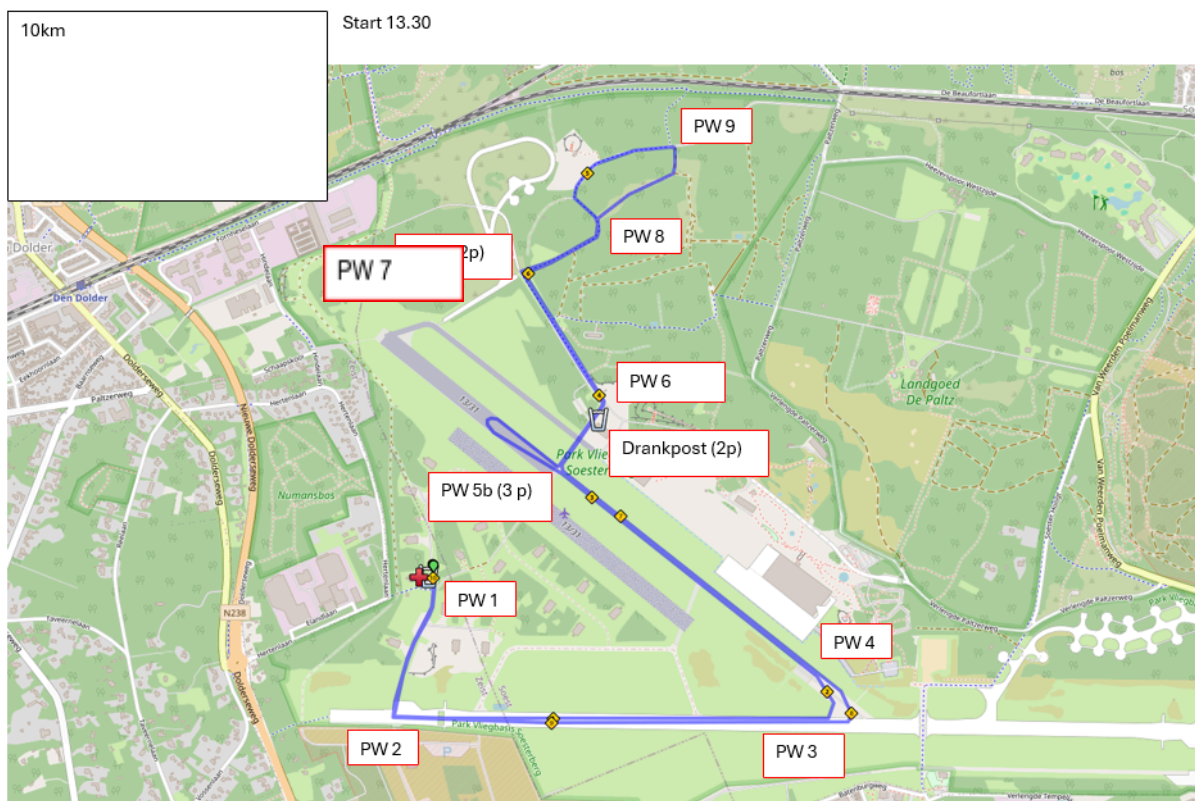
Fietsers en wandelaars waarschuwen dat er een wedstrijd bezig is.

Als slotfietser 10 km voorbij is kun je dan, als ze bij jouw plek staan, de hekken bij elkaar zetten, lint verwijderen en in een pylon stoppen, pylonnen opstapelen en dan kun je terug naar start.

Kidsrun 1000m



5 en 10km



Voor vragen bellen met

Joos de Bakker

06 – 20 31 83 86

Coen Bernink

06 – 19 53 86 83

Bij ongevallen en calamiteiten eerst 112 bellen!